

inbo

Geeresteinselaan 39
Postbus 57
3930 EB Woudenberg

T +31 (0)33 286 81 50

F +31 (0)33 286 34 14

info@inbo.com

www.inbo.com

De Gezonde Wijk, Amsterdam

Een onderzoek naar de relatie tussen stedenbouw en gezondheid

Er is weinig bekend over de relatie tussen stedenbouw en gezondheid. Het onderzoek 'De Gezonde Wijk' moet daar verandering in brengen. In een breed opgezette studie, onder aanvoering van het Medisch Centrum van de VU Amsterdam en gesubsidieerd door het Fonds OGZ, is de relatie stedenbouw, bewegen en gezondheid onderzocht. Inbo verzorgde de stedenbouwkundige analyse en speelde een belangrijke rol in de interpretatie van de onderzoeksresultaten en conclusies.

Onderzoek en uitkomst

Het onderzoek 'De Gezonde Wijk' brengt het beweegpatroon van de bewoners van vier Amsterdamse wijken in kaart. De vier wijken verschillen duidelijk in stedenbouwkundige opzet, terwijl de sociaaleconomische status van de bevolking gelijk is. Uit het onderzoek komt een duidelijk verschil naar voren in het alledaagse beweegpatroon van de bewoners. Bewoners van een klassieke stadswijk lopen en fietsen in het dagelijks leven bijvoorbeeld veel meer dan bewoners van een naoorlogse woonwijk. De effecten van dit gedrag zijn ook meetbaar in hun gezondheidssituatie. Zo is de gemiddelde BMI (Body Mass Index) in de wijken waar bewoners veel bewegen, beduidend lager dan in de andere wijken.

Een uniek onderzoek

'De Gezonde Wijk' is het eerste grootschalige, interdisciplinaire onderzoek naar de relatie tussen stedenbouw en gezondheid in Nederland. Het onderzoek koppelt twee vakgebieden aan elkaar die normaal gesproken op grote afstand van elkaar opereren. Zowel binnen als buiten de vakwereld heeft het unieke onderzoek veel publiciteit gegenereerd.

Bovendien bereikte 'De Gezonde Wijk' de finaleronde van de Academische Jaarprijs 2008. Inbo werkt ook mee aan het inmiddels opgestarte vervolgonderzoek 'Paal of Perk'. Medio 2010 worden hiervan de eerste resultaten verwacht.